



TALKING



READING



SINGING



PLAYING

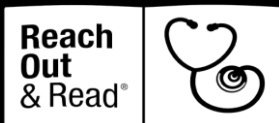
Did you know that you are your child's first and best teacher? Here is how you can help your child be ready for success when they start school:



Birth – 2 Months

- Talk and sing with your baby during diaper changes to help your child's brain grow in a healthy way!
- Help your baby learn how to smile by smiling at your baby!
- Responding to your baby's cries helps you learn what your baby needs and builds a strong and loving relationship between you and your baby.
- Share a book with your baby so they can look at your face while you tell them about the pictures and make up your own story in your preferred language.

Learn more about finding high-quality early learning experiences for your child at www.BrighterFuturesIndiana.org or scan the QR code now!



INDIANA



PRESCRIPTION



TALKING



READING



SINGING



PLAYING

Did you know that you are your child's first and best teacher? Here is how you can help your child be ready for success when they start school:



4-6 Months

- Help your baby learn a healthy sleep routine by sharing a book with them before naps and bedtime. Your baby loves to look at your face while you tell them about the pictures and make up your own story in your preferred language.
- Talk and sing with your baby about what they are drinking or eating during feeding time to help your child's brain grow in a healthy way at home or in a childcare setting.
- Responding to your baby's coos and cues helps you learn what your baby needs and builds a strong and loving relationship between you and your baby.
- It is normal for your baby at this age to put a board book in their mouth as a way to explore it and show you that they are enjoying this special story time with you!

Learn more about finding high-quality early learning experiences for your child at www.BrighterFuturesIndiana.org or scan the QR code now!



INDIANA



PRESCRIPTION



TALKING



READING



SINGING



PLAYING

Did you know that you are your child’s first and best teacher? Here is how you can help your child be ready for success when they start school:



9-12 Months

- Help your baby learn language by pointing at and naming the things around them, like the pictures they see in books or the groceries in the store-> “Where is...”
- Responding to your baby’s babbling, words and cues helps you learn what your baby needs and builds a strong and loving relationship between you and your baby.
- Have fun playing games like “peek-a-boo” or “pat-a-cake” that help your baby learn eye contact.
- It is normal for your baby at this age to become upset or cry when they see a stranger or are separated from you. You can help your child by giving clear but brief cues that you are saying goodbye and then giving them extra cuddles and attention when you return.

Learn more about finding high-quality early learning experiences for your child at www.BrighterFuturesIndiana.org or scan the QR code now!



INDIANA



PRESCRIPTION



TALKING



READING



SINGING



PLAYING

Did you know that you are your child's first and best teacher? Here is how you can help your child be ready for success when they start school:



15-18 Months

- Help your child learn language by pointing at and naming the things around them, like the pictures they see in books or the groceries in the store-> "What is that..." and "What sound does the dog make?"
- Have fun letting your child choose a book and turn the pages as part of any routine, for example Bath, Brush, Book, Bed.
- It is normal for your child at this age to become upset, hit, or bite when they are frustrated and can't communicate what they need or want. You can help your child by helping them name their feelings and redirecting their behavior-> "It is ok to feel mad but hands are not for hitting, let's use our hands to play instead."

Learn more about finding high-quality early learning experiences for your child at www.BrighterFuturesIndiana.org or scan the QR code now!



INDIANA



PRESCRIPTION



TALKING



READING



SINGING



PLAYING

Did you know that you are your child’s first and best teacher? Here is how you can help your child be ready for success when they start school:



24-30 Months

- Your child will want you to read the same stories again and again and you can make it even more fun by asking them to finish parts of the rhyme or sentence themselves-> “Chika Chika Boom Boom, Will there be enough...(let your child say “room”)
- Picture books about potty training can be helpful when you are ready to help your child learn this skill. Remember not to force potty training since the average age of successful potty training is about 3 years old.
- It is normal for your child at this age to become upset or have tantrums when they are frustrated and can’t communicate what they need or want. You can help your child by ignoring behaviors that are not harmful to your child or others and by giving them time to calm down. Help your child name and understand strong feelings by drawing faces with different feelings on paper plates or sharing a picture book about feelings.

Learn more about finding high-quality early learning experiences for your child at www.BrighterFuturesIndiana.org or scan the QR code now!



INDIANA



PRESCRIPTION



TALKING



READING



SINGING



PLAYING

Did you know that you are your child's first and best teacher? Here is how you can help your child be ready for success when they start school:



3 Years

- Boost your child's imagination by asking "What happens next?" and making up stories about the pictures together during story time.
- Give your child opportunities to scribble and draw to practice how to hold crayons and pencils
- Help your child learn letters by pointing out words and pictures that begin with the same sound or letter when you read aloud together before nap and bedtime.
- Have fun looking for numbers, counting, and opposites in your child's routine-> "We both have two feet, but mommy's feet are bigger than yours!"

Learn more about finding high-quality early learning experiences for your child at www.BrighterFuturesIndiana.org or scan the QR code now!



INDIANA

Rx

PRESCRIPTION



TALKING



READING



SINGING



PLAYING

Did you know that you are your child’s first and best teacher? Here is how you can help your child be ready for success when they start school:



4 - 5 Years

- Give your child opportunities to draw and start to copy letters and numbers
- Boost your child’s imagination by asking your child to tell you the story and ask how the story relates to your child-> “Have you ever felt excited like the boy in the story? How?”
- Learning how to transition from one activity to another at this age is an important part of healthy development, so look for “time-in” opportunities to praise your child’s positive behaviors during transitions at home or in a childcare setting-> Give a high-five while saying “Thank you for finishing play time so that we can start lunch.” or “Thank you for sitting in circle time quietly so you are ready to listen.”
- Do you have questions about screen time? Create a family media plan with help from the American Academy of Pediatrics - [healthychildren.org/English/media/Pages/default.aspx](https://www.healthychildren.org/English/media/Pages/default.aspx)

Learn more about finding high-quality early learning experiences for your child at www.BrighterFuturesIndiana.org or scan the QR code now!



INDIANA



PRESCRIPTION



HABLAR



LEER



CANTAR



JUGAR

¿Sabía que usted es el primer y el mejor maestro de su hijo? A continuación, le explicamos como puede ayudarlo a prepararse para el éxito cuando empiece la escuela:



De Prenatal a 2 Meses de Nacido

- ¡Háblele y cántele a su bebé cuando le cambie los pañales para ayudarlo a que su cerebro se desarrolle de forma saludable!
- ¡Sonríale a su bebé; así lo ayuda a aprender a hacerlo!
- Responder a los llantos de su bebé lo ayuda a aprender lo que necesita y construye una relación fuerte y cariñosa entre ambos.
- Comparta un libro con su bebé para que lo mire a la cara mientras usted le cuenta sobre los dibujos e inventa su propia historia en el idioma de preferencia.

Obtenga más información sobre cómo encontrar experiencias de aprendizaje temprano de alta calidad para su hijo en www.BrighterFuturesIndiana.org ¡o escanea el código QR ahora!



INDIANA



RECETA MEDICA



HABLAR



LEER



CANTAR



JUGAR

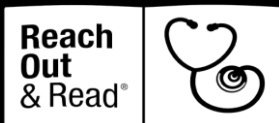
¿Sabía que usted es el primer y el mejor maestro de su hijo? A continuación, le explicamos como puede ayudarlo a prepararse para el éxito cuando empiece la escuela:



De 4 a 6 Meses

- Ayude a su bebé a aprender una rutina de sueño saludable, comparta un libro antes de las siestas y de la hora de dormir. A su bebé le encanta mirarlo a la cara mientras le habla sobre los dibujos e inventa su propia historia en el idioma de preferencia.
- Háblele y cántele a su bebé en casa o en un entorno de cuidado infantil sobre lo que está bebiendo o comiendo durante la hora de comer para ayudarlo a que su cerebro se desarrolle de forma saludable.
- Responder a los balbuceos y señales de su bebé lo ayuda a aprender sobre lo que necesita y a construir una relación fuerte y cariñosa entre ambos.
- Es normal que a esta edad su bebé se lleve el libro de cartón a la boca como una forma de explorarlo ¡y de demostrarle que está disfrutando esta hora de cuentos tan especial con usted!

Obtenga más información sobre cómo encontrar experiencias de aprendizaje temprano de alta calidad para su hijo en www.BrighterFuturesIndiana.org o escanea el código QR ahora!



INDIANA

Rx

RECETA MEDICA



HABLAR



LEER



CANTAR



JUGAR

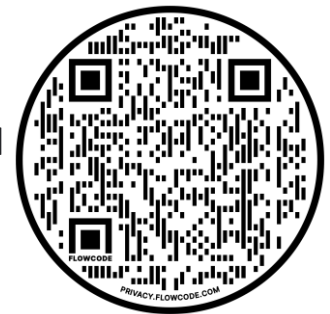
¿Sabía que usted es el primer y el mejor maestro de su hijo? A continuación, le explicamos como puede ayudarlo a prepararse para el éxito cuando empiece la escuela:



De 9 a 12 Meses

- Ayude a su bebé a aprender el lenguaje al señalar y nombrar cosas que lo rodean, como las imágenes que ve en los libros o los artículos en la tienda -> "¿Dónde está...?"
- Responder a los balbuceos, las palabras y las señales de su bebé lo ayuda a aprender sobre lo que necesita y a construir una relación sólida y cariñosa entre ambos.
- Diviértase con juegos como dónde está el bebé o jueguen a las palmaditas y haga gestos que lo ayuden a aprender el contacto visual.
- Es normal que a esta edad su bebé se altere o llore cuando ve a un extraño o lo separan de usted. Puede ayudarlo dándole señales claras, pero breves, de que se está despidiendo y luego darle más mimos y atención cuando regrese.

Obtenga más información sobre cómo encontrar experiencias de aprendizaje temprano de alta calidad para su hijo en www.BrighterFuturesIndiana.org o escanea el código QR ahora!



INDIANA

Rx

RECETA MEDICA



HABLAR



LEER



CANTAR



JUGAR

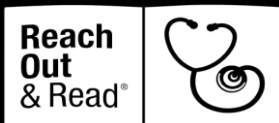
¿Sabía que usted es el primer y el mejor maestro de su hijo? A continuación, le explicamos como puede ayudarlo a prepararse para el éxito cuando empiece la escuela:



De 15 a 18 Meses

- Ayude a su bebé a aprender el lenguaje al señalar y nombrar cosas que lo rodean, como las imágenes que ve en los libros o los artículos en la tienda -> “¿Qué es eso...?” y “¿Qué sonido hace el perro?”.
- Diviértase y permita que su hijo elija un libro y pase las páginas como parte de cualquier rutina. Por ejemplo, a la hora del baño, de peinarse, de leer o de irse a dormir.
- Es normal que a esta edad su hijo se enfade, golpee o muerda cuando está frustrado y no pueda comunicar lo que necesita o quiere. Puede calmarlo ayudándolo a poner nombre a sus emociones y a reorientar su comportamiento -> “Está bien que te sientas enfadado, pero las manos no son para golpear. Mejor usémoslas para jugar”.

Obtenga más información sobre cómo encontrar experiencias de aprendizaje temprano de alta calidad para su hijo en www.BrighterFuturesIndiana.org o escanea el código QR ahora!



INDIANA

Rx

RECETA MEDICA



HABLAR



LEER



CANTAR



JUGAR

¿Sabía que usted es el primer y el mejor maestro de su hijo? A continuación, le explicamos como puede ayudarlo a prepararse para el éxito cuando empiece la escuela:



De 24 a 30 Meses

- Su hijo querrá que le lea los mismos cuentos una y otra vez, y puede hacerlo aún más divertido pidiéndole que termine partes de la rima o frase por su cuenta con el juego de encontrar palabras y letras -> "Veo, veo, ¿qué ves?... (deje que tu hijo diga "veo...")".
- Los libros ilustrados para aprender a ir al baño pueden ser útiles cuando esté preparado para ayudar a su hijo a aprender esta habilidad. Recuerde que no debe forzar el aprendizaje para ir al baño, ya que la edad promedio para tener éxito en el aprendizaje de esta habilidad es alrededor de los 3 años.
- Es normal que a esta edad su hijo se altere o tenga rabietas cuando se sienta frustrado y no pueda comunicar lo que necesita o quiere. Puede ayudarlo si ignora los comportamientos que no son perjudiciales para sí mismo o para los demás y dándole tiempo para que se calme. Ayúdelo a nombrar y a comprender las emociones fuertes al dibujar caras con diferentes emociones en platos de papel o vean un libro de imágenes sobre las emociones.

Obtenga más información sobre cómo encontrar experiencias de aprendizaje temprano de alta calidad para su hijo en www.BrighterFuturesIndiana.org o escanea el código QR ahora!



INDIANA



RECETA MEDICA



HABLAR



LEER



CANTAR



JUGAR

¿Sabía que usted es el primer y el mejor maestro de su hijo? A continuación, le explicamos como puede ayudarlo a prepararse para el éxito cuando empiece la escuela:



3 Años

- Estimule la imaginación de su hijo preguntándole: “¿Qué pasa después?” e inventen juntos historias sobre los dibujos durante la hora del cuento.
- Dele la oportunidad de garabatear y dibujar para que practique cómo sujetar crayones y lápices.
- Ayude a su hijo a aprender las letras al señalar palabras y dibujos que comienzan con el mismo sonido o letra cuando lean juntos en voz alta, antes de la siesta y la hora de dormir.
- Diviértase contando, busque números y opuestos en la rutina de su hijo -> “¡Los dos tenemos dos pies, pero los pies de mamá son más grandes que los tuyos!”.

Obtenga más información sobre cómo encontrar experiencias de aprendizaje temprano de alta calidad para su hijo en www.BrighterFuturesIndiana.org o escanea el código QR ahora!



INDIANA

Rx

RECETA MEDICA



HABLAR



LEER



CANTAR



JUGAR

¿Sabía que usted es el primer y el mejor maestro de su hijo? A continuación, le explicamos como puede ayudarlo a prepararse para el éxito cuando empiece la escuela:



De 4 a 5 Años

- Dele a su hijo la oportunidad de dibujar y empezar a copiar letras y números.
- Estimule su imaginación: pídale que le cuente el cuento y pregúntele cómo se relaciona la historia con él -> “¿Alguna vez te has sentido emocionado como el niño del cuento? ¿Cómo?”.
- Aprender a pasar de una actividad a otra a esta edad es una parte importante del desarrollo saludable, así que busque oportunidades de "tiempo para pensar" para elogiar los comportamientos positivos de su hijo durante las transiciones en casa o en un entorno de cuidado infantil -> Choquen los cinco mientras dice: “Gracias por terminar el tiempo de juego para que podamos empezar a comer” o “gracias por sentarte en círculo en silencio para estar listo para escuchar”.

Obtenga más información sobre cómo encontrar experiencias de aprendizaje temprano de alta calidad para su hijo en www.BrighterFuturesIndiana.org o escanea el código QR ahora!



INDIANA

Rx

RECETA MEDICA